

活動実績表

1 月

剣道部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	木				0:00	
2	金				0:00	
3	土				0:00	
4	日				0:00	
5	月				0:00	
6	火	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
7	水	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
8	木				0:00	
9	金	16:00	16:45	0:05	0:40	練習
10	土				0:00	
11	日				0:00	
12	月	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
13	火				0:00	
14	水	16:00	16:45	0:05	0:40	練習
15	木				0:00	
16	金	16:00	16:45	0:05	0:40	練習
17	土				0:00	
18	日				0:00	
19	月				0:00	
20	火	14:00	15:00	0:10	0:50	練習
21	水	14:00	15:00	0:10	0:50	練習
22	木				0:00	
23	金	14:00	15:00	0:10	0:50	練習
24	土				0:00	
25	日	8:00	16:00	5:00	3:00	野州旗・若獅子旗争奪東日本中学生剣道大会
26	月				0:00	
27	火	15:45	16:30	0:05	0:40	練習
28	水	16:00	16:45	0:05	0:40	練習
29	木				0:00	練習
30	金	16:00	16:45	0:05	0:40	練習
					0:00	
合計時間					16:30	