

5月 陸上部（水戸市立第四中学校）

予定表

2026年

5月完全下校時刻

火 17:15

水・金 17:30

| 日付 | 曜日 | 予定 (練習時間) | 場所 | 備考 (行事予定) |
|-----|----|--------------------------|----------|------------------------|
| 1日 | 金 | 放課後 | 四中 | |
| 2日 | 土 | 参加者のみ 7:15-16:00 | 笠松運動公園 | 第182回県中学記録会 |
| 3日 | 日 | 部活なし | | 憲法記念日 |
| 4日 | 月 | 部活なし | | みどりの日 |
| 5日 | 火 | 参加者のみ 競技時刻に合わせて集合予定 | Ksスタ | こどもの日 招待陸上/チャレンジカップ |
| 6日 | 水 | 部活なし | | 振替休日 |
| 7日 | 木 | 部活なし | | |
| 8日 | 金 | 放課後 | 四中 | |
| 9日 | 土 | 9:00-12:00 | 笠松運動公園 | |
| 10日 | 日 | 部活なし | (笠松運動公園) | (強化練習会) |
| 11日 | 月 | 部活なし | | |
| 12日 | 火 | 放課後 | 四中 | |
| 13日 | 水 | 放課後 | 四中 | |
| 14日 | 木 | 部活なし | | |
| 15日 | 金 | 放課後 | 四中 | |
| 16日 | 土 | 8:30-11:30 | 四中 | |
| 17日 | 日 | 部活なし | | |
| 18日 | 月 | 部活なし | | |
| 19日 | 火 | 部活なし | | 生徒指導訪問 |
| 20日 | 水 | 放課後 | 四中 | |
| 21日 | 木 | 部活なし | | |
| 22日 | 金 | 放課後 | 四中 | |
| 23日 | 土 | 8:30-11:30 | 四中 | (強化練習会) |
| 24日 | 日 | 部活なし | | |
| 25日 | 月 | 部活なし | | |
| 26日 | 火 | 放課後 | 四中 | |
| 27日 | 水 | 放課後 | 四中 | |
| 28日 | 木 | 部活なし | | |
| 29日 | 金 | 放課後 (1, 2年のみ) | 四中 | |
| 30日 | 土 | 第2回県記録会 競技時刻に合わせて集合予定 | 笠松運動公園 | 修学旅行 (3年) |
| 31日 | 日 | 部活なし | 四中 | 修学旅行 (3年) |

連絡事項

【今後の予定】 記録会については、すべて出場するとは限りません。

6/ 6(土) 県中学混成兼記録会@笠松

6/ 9(火) 水戸市総体@Ksスタ

6/15, 16(月, 火) 中央地区総体@Ksスタ

6/20(土) 水戸市選手権@Ksスタ (検討中)

6/21(日) スポーツフェスティバル@笠松 (検討中)

7/29, 30(月, 火) 通信陸上@笠松

7/ 8, 9(水, 木) 茨城県総体@笠松