

日付	曜日	場所	時間	備考
5/1	金	四中武道場	放 課 後	
5/2	土	四中武道場	8:30 ~ 11:30	※四心会(地域クラブ)
5/3	日	大宮西部体育館	7:50 ~ 16:00	中央地区練成会
5/4	月	四中武道場	8:30 ~ 11:30	
5/5	火	休養日		
5/6	水	休養日		
5/7	木	休養日		体育祭予備日
5/8	金	四中武道場	放 課 後	体育祭予備日
5/9	土	かなくぼ総合体育館	8:50 ~ 16:00	県強化錬成会:男子のみ
5/10	日	四中武道場	8:30 ~ 11:30	※四心会(地域クラブ)5/9に参加しない生徒
5/11	月	休養日		
5/12	火	四中武道場	放 課 後	体育祭予備日
5/13	水	四中武道場	放 課 後	
5/14	木	休養日		
5/15	金	四中武道場	放 課 後	
5/16	土	四中武道場	8:30 ~ 11:30	※四心会(地域クラブ)
5/17	日	休養日		
5/18	月	休養日		
5/19	火	休養日		※部活動なし(生徒指導訪問)
5/20	水	四中武道場	放 課 後	
5/21	木	休養日		
5/22	金	四中武道場	放 課 後	3年実力テスト
5/23	土	四中武道場	8:30 ~ 11:30	※四心会(地域クラブ)
5/24	日	休養日		
5/25	月	休養日		
5/26	火	四中武道場	放 課 後	
5/27	水	四中武道場	放 課 後	
5/28	木	休養日		プレミアムThursday
5/29	金	四中武道場	放 課 後	※3年生は部活動なし
5/30	土	四中武道場	8:30 ~ 11:30	※四心会(地域クラブ)3年修学旅行1日目

【6月の予定】

6/17(水) 水戸市総体1日目:男子団体・女子個人(内原ヘルスパーク)

6/18(木) 水戸市総体2日目:女子団体・男子個人(内原ヘルスパーク)

