

7月 陸上部（水戸市立第四中学校） 予定表

2026年

7月完全下校時刻 火 17:15 水・金 17:30

日付	曜日	予定 (練習時間)	場所	備考 (行事予定)
1日	水	休養日		
2日	木	休養日		
3日	金	放課後	四中	
4日	土	休養日		
5日	日	8:30-11:30	Kスタ	
6日	月	休養日		
7日	火	放課後	四中	
8日	水	参加者のみ：集合6:40-	笠松	県総体
9日	木	参加者のみ：集合6:40-	笠松	県総体
10日	金	休養日		
11日	土	8:30-11:30	Kスタ	
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		三者面談
14日	火	休養日		三者面談
15日	水	休養日		三者面談
16日	木	休養日		三者面談
17日	金	休養日		三者面談/授業最終日
18日	土	8:00-11:00	四中	
19日	日	休養日		
20日	月	夏季休業中の平日の練習予定については、 決定次第ご連絡します。 四中グラウンドで、8:00-10:00で練習予定です。		
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土	8:30-11:30	Kスタ	
26日	日	休養日		
27日	月	夏季休業中の平日の練習予定については、 決定次第ご連絡します。 四中グラウンドで、8:00-10:00で練習予定です。		
28日	火			
29日	水			
30日	木			
31日	金			

連絡事項 暑さ対応のため、土日の学校練の集合を30分早めます。夏季休業中の予定は別紙で配付予定です

【今後の予定】 ※大会の日の集合時間は予定です。後日、要項にて詳細の時間を連絡します。

8/6.7 第54回関東中学校陸上競技大会@山梨

8/20-23 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会@山口県

9/6 U16陸上競技大会茨城県代表選考会 兼 第184回茨城県中学校陸上競技記録会

9/16 水戸市新人体育大会 10/1.2 茨城県新人体育大会