

活動実績表

4 月

陸上競技 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	水				0:00	
2	木				0:00	
3	金				0:00	
4	土				0:00	
5	日	14:00	17:00		3:00	練習
6	月				0:00	
7	火				0:00	
8	水				0:00	
9	木				0:00	
10	金				0:00	
11	土	7:30	15:30		8:00	第 1 回県記録会
12	日				0:00	
13	月				0:00	
14	火	15:45	17:00		1:15	練習
15	水	16:00	17:15		1:15	練習
16	木				0:00	
17	金	16:00	17:15		1:15	練習
18	土	8:30	11:30		3:00	練習
19	日				0:00	
20	月				0:00	
21	火	15:45	17:00		1:15	練習
22	水	16:00	17:15		1:15	練習
23	木				0:00	
24	金	16:00	17:15		1:15	練習
25	土				0:00	
26	日	14:00	17:00		3:00	練習
27	月				0:00	
28	火	15:45	17:00		1:15	練習
29	水	16:00	17:15		1:15	練習
30	木				0:00	
					0:00	
合計時間					27:00	