

活動実績表

5 月

陸上競技 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	金	16:00	17:15		1:15	
2	土	7:15	16:00		8:45	第182回県中学記録会
3	日				0:00	
4	月				0:00	
5	火	7:30	14:30		7:00	チャレンジカップ
6	水				0:00	
7	木				0:00	
8	金	16:00	17:15		1:15	練習
9	土	9:00	12:00		3:00	外部練習
10	日				0:00	
11	月				0:00	
12	火	15:45	17:00		1:15	練習
13	水				0:00	
14	木				0:00	
15	金	16:00	17:15		1:15	練習
16	土	8:30	11:30		3:00	練習
17	日				0:00	
18	月				0:00	
19	火				0:00	
20	水	16:00	17:15		1:15	練習
21	木				0:00	
22	金	16:00	17:15		1:15	練習
23	土	8:30	11:30		3:00	練習
24	日				0:00	
25	月				0:00	
26	火	15:45	17:00		1:15	練習
27	水	16:00	17:15		1:15	練習
28	木				0:00	
29	金	16:00	17:15		1:15	練習
30	土	7:30	13:00		5:30	第 2 回県記録会
31	日					
合計時間					41:30	