

活動実績表

6 月

陸上競技 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	月				0:00	
2	火				0:00	
3	水	16:15	17:30		1:15	練習
4	木				0:00	
5	金				0:00	
6	土	7:10	16:30		9:20	第183回県中学記録会
7	日				0:00	
8	月				0:00	
9	火	6:40	16:30		9:50	水戸市総体
10	水				0:00	
11	木				0:00	
12	金	16:15	17:15		1:00	練習
13	土	8:30	11:30		3:00	外部練習
14	日				0:00	
15	月	6:40	16:30		9:50	中央地区総体
16	火	6:40	16:30		9:50	中央地区総体
17	水	11:45	12:30		0:45	練習
18	木	11:45	12:30		0:45	練習
19	金				0:00	
20	土	14:00	17:00		3:00	外部練習
21	日				0:00	
22	月				0:00	
23	火	16:00	17:15		1:15	練習
24	水	16:15	17:30		1:15	練習
25	木				0:00	
26	金	16:15	17:30		1:15	練習
27	土				0:00	
28	日				0:00	
29	月	6:40	17:00		10:20	通信陸上
30	火	6:40	17:00		10:20	通信陸上
合計時間					73:00	