

# 活動実績表

6 月

女子バスケット 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

| 日    | 曜 | 活動実績  |       |      |       | 活動内容        |
|------|---|-------|-------|------|-------|-------------|
|      |   | 開始時刻  | 終了時刻  | 除外時間 | 活動時間  | 練習，練習試合，大会等 |
| 1    | 月 |       |       |      | 0:00  |             |
| 2    | 火 |       |       |      | 0:00  |             |
| 3    | 水 |       |       |      | 0:00  |             |
| 4    | 木 | 15:00 | 16:00 |      | 1:00  |             |
| 5    | 金 | 16:15 | 17:15 |      | 1:00  |             |
| 6    | 土 | 8:00  | 13:00 | 2:00 | 3:00  | 練習試合        |
| 7    | 日 |       |       |      | 0:00  |             |
| 8    | 月 |       |       |      | 0:00  |             |
| 9    | 火 | 16:00 | 17:00 |      | 1:00  |             |
| 10   | 水 |       |       |      | 0:00  |             |
| 11   | 木 |       |       |      | 0:00  |             |
| 12   | 金 | 16:15 | 16:30 |      | 0:15  |             |
| 13   | 土 | 8:00  | 11:00 |      | 3:00  | 基礎練習        |
| 14   | 日 |       |       |      | 0:00  |             |
| 15   | 月 | 15:15 | 16:15 |      | 1:00  |             |
| 16   | 火 | 16:00 | 17:00 |      | 1:00  |             |
| 17   | 水 | 16:15 | 17:15 |      | 1:00  |             |
| 18   | 木 | 7:30  | 15:30 | 6:00 | 2:00  | 水戸市総合体育大会   |
| 19   | 金 | 7:30  | 17:30 | 7:00 | 3:00  | 水戸市総合体育大会   |
| 20   | 土 |       |       |      | 0:00  |             |
| 21   | 日 |       |       |      | 0:00  |             |
| 22   | 月 |       |       |      | 0:00  |             |
| 23   | 火 | 16:00 | 17:00 |      | 1:00  |             |
| 24   | 水 | 16:15 | 17:15 |      | 1:00  |             |
| 25   | 木 |       |       |      | 0:00  |             |
| 26   | 金 | 16:15 | 17:15 |      | 1:00  |             |
| 27   | 土 | 8:00  | 11:00 |      | 3:00  | 基礎練習        |
| 28   | 日 |       |       |      | 0:00  |             |
| 29   | 月 | 15:15 | 16:15 |      | 3:00  |             |
| 30   | 火 | 16:00 | 17:00 |      | 0:00  |             |
|      |   |       |       |      | 0:00  |             |
| 合計時間 |   |       |       |      | 26:15 |             |