

夏季休業 陸上部（水戸市立第四中学校） 予定表

2026年

月	日	曜日	予定 (練習時間)	場所	備考 (行事予定)
7月	17日	金	部活なし		(夏季休業 ~8/26)
7月	18日	土	8:00-11:00	四中	
7月	19日	日	部活なし		
7月	20日	月	部活なし		海の日
7月	21日	火	長のみ 8:00-10:00	四中	
7月	22日	水	8:00-10:00	四中	
7月	23日	木	部活なし		
7月	24日	金	8:00-10:00	四中	
7月	25日	土	8:30-11:30	Kスタ	
7月	26日	日	部活なし		(関東・全国調整練習会)
7月	27日	月	部活なし		
7月	28日	火	8:00-10:00	四中	
7月	29日	水	部活なし		
7月	30日	木	8:00-10:00	四中	
7月	31日	金	部活なし	四中	
8月	1日	土	8:00-11:00	四中	
8月	2日	日	部活なし		
8月	3日	月	部活なし		
8月	4日	火	8:00-10:00	四中	
8月	5日	水	短のみ 8:00-10:00	四中	(関東前日)
8月	6日	木	部活なし		(関東①)
8月	7日	金	部活なし		(関東②)
8月	8日	土	部活なし		
8月	9日	日	部活なし		
8月	10日	月	部活なし		
8月	11日	火	部活なし		海の日
8月	12日	水	部活なし		閉庁日
8月	13日	木	部活なし		閉庁日
8月	14日	金	部活なし		閉庁日
8月	15日	土	部活なし		
8月	16日	日	部活なし		
8月	17日	月	長のみ 8:00-10:00	四中	
8月	18日	火	8:00-10:00	四中	
8月	19日	水	部活なし		(全中前日)
8月	20日	木	短のみ 8:00-10:00	四中	(全中①)
8月	21日	金	部活なし		(全中②)
8月	22日	土	部活なし		(全中③)
8月	23日	日	部活なし		(全中④)
8月	24日	月	部活なし		(全中⑤)
8月	25日	火	長のみ 8:00-10:00	四中	
8月	26日	水	短のみ 8:00-10:00	四中	
8月	27日	木	部活なし		
8月	28日	金	8:00-10:00	四中	
8月	29日	土	8:00-11:00	四中	
8月	30日	日	部活なし		
8月	31日	月	部活なし		夏季休業最終日

連絡事項

【今後の予定】 ※大会の日の集合時間は予定です。後日、要項にて詳細の時間を連絡します。
熱中症指数を計測しながらの練習となります。場合によっては練習が中止になる可能性もあります。
朝早くからの活動になりますが、ご了承ください。
熱中症等の対策のため、水分やタオルの用意をお願いします。

※予定が変更になる場合にはtetoruにてお知らせいたします。

9/6(日) U16陸上競技大会茨城県代表選考会 兼 第184回茨城県中学校陸上競技記録会
9/16(水) 水戸市新人体育大会 10/1.2(木、金) 茨城県新人体育大会