

活動実績表

7 月

体操競技 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	水	13:00	14:30		1:30	練習
2	木	13:00	14:30		1:30	練習
3	金	0:00	0:00		0:00	
4	土	8:00	11:00		3:00	練習
5	日	0:00	0:00		0:00	
6	月	0:00	0:00		0:00	
7	火	15:45	17:15		1:30	練習
8	水	16:00	17:30		1:30	練習
9	木	0:00	0:00		0:00	
10	金	16:00	17:30		1:30	練習
11	土	0:00	0:00		0:00	
12	日	14:00	17:00		3:00	練習
13	月	0:00	0:00		0:00	
14	火	13:15	15:15		2:00	練習
15	水	0:00	0:00		0:00	
16	木	13:15	15:15		2:00	練習
17	金	13:15	15:15		2:00	練習
18	土	0:00	0:00		0:00	
19	日	7:00	10:00		3:00	練習
20	月	8:00	16:00		8:00	大会
21	火	8:00	17:00		9:00	大会
22	水	0:00	0:00		0:00	
23	木	9:00	11:00		2:00	練習
24	金	7:00	9:00		2:00	練習
25	土	0:00	0:00		0:00	
26	日	0:00	0:00		0:00	
27	月	0:00	0:00		0:00	
28	火	15:00	17:00		2:00	練習
29	水	9:00	11:00		2:00	練習
30	木	7:00	9:00		2:00	練習
					0:00	
合計時間					49:30	