

活動実績表

7 月

女子卓球 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	水	13:45	15:00		1:15	練習
2	木				0:00	
3	金	13:45	15:00		1:15	練習
4	土				0:00	
5	日	8:00	11:00		3:00	練習
6	月	8:00	15:40	3:50	3:50	大会
7	火	8:00	16:40	4:20	4:20	大会
8	水	16:15	17:30		1:15	練習
9	木				0:00	
10	金	16:15	17:30		1:15	練習
11	土				0:00	
12	日	11:00	14:00		3:00	練習
13	月				0:00	
14	火	13:45	15:00		1:15	練習
15	水				0:00	
16	木	13:45	15:00		1:15	練習
17	金	13:45	15:00		1:15	練習
18	土	10:00	13:00		3:00	練習
19	日				0:00	
20	月	7:00	9:00		2:00	練習
21	火	9:00	11:00		2:00	練習
22	水	8:00	10:00		2:00	練習
23	木	8:00	15:30	3:45	3:45	大会
24	金				0:00	
25	土				0:00	
26	日	7:00	10:00		3:00	練習
27	月				0:00	
28	火	9:00	11:00		2:00	練習
29	水	7:00	9:00		2:00	練習
30	木				0:00	
31	金				0:00	
合計時間					42:40	

4	1 野球
5	2 サッカー
6	3 陸上競技
7	4 男子テニス
8	5 女子テニス
9	6 男子バスケット
10	7 女子バスケット
11	8 男子バレー
12	9 女子バレー
1	10 男子卓球
2	11 女子卓球
3	12 器械体操
	13 剣道
	14 レスリング
	15 ソフトボール
	16 柔道
	17 吹奏楽
	18 合唱
	19 パソコン
	20 美術
	21 英会話
	22 手芸

