

活動実績表

4 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
4/1	水				0:00	
4/2	木				0:00	
4/3	金				0:00	
4/4	土				0:00	
4/5	日				0:00	
4/6	月				0:00	
4/7	火				0:00	
4/8	水				0:00	
4/9	木				0:00	
4/10	金				0:00	
4/11	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
4/12	日				0:00	
4/13	月				0:00	
4/14	火	16:00	17:00		1:00	通常練習
4/15	水	16:00	17:00		1:00	通常練習
4/16	木				0:00	
4/17	金	16:00	17:00		1:00	通常練習
4/18	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
4/19	日				0:00	
4/20	月				0:00	
4/21	火	16:00	17:00		1:00	通常練習
4/22	水	16:00	17:00		1:00	通常練習
4/23	木				0:00	
4/24	金	16:00	17:00		1:00	通常練習
4/25	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
4/26	日				0:00	
4/27	月				0:00	
4/28	火				0:00	
4/29	水				0:00	
4/30	木				0:00	
5/1	金				0:00	
合計時間					12:00	