

活動実績表

5 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
5/1	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/2	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
5/3	日	9:00	11:00		2:00	通常練習
5/4	月				0:00	
5/5	火				0:00	
5/6	水				0:00	
5/7	木				0:00	
5/8	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/9	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
5/10	日				0:00	
5/11	月				0:00	
5/12	火	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/13	水	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/14	木				0:00	
5/15	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/16	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
5/17	日				0:00	
5/18	月				0:00	
5/19	火				0:00	
5/20	水	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/21	木				0:00	
5/22	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/23	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
5/24	日	8:15	16:30		8:15	通常練習
5/25	月				0:00	
5/26	火	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/27	水	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/28	木				0:00	
5/29	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
5/30	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
5/31	日				0:00	
合計時間					35:15	