

活動実績表

6 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
6/1	月				0:00	
6/2	火				0:00	
6/3	水	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/4	木	15:00	16:15		1:15	通常練習
6/5	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/6	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
6/7	日				0:00	
6/8	月				0:00	
6/9	火	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/10	水				0:00	
6/11	木				0:00	
6/12	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/13	土				0:00	
6/14	日				0:00	
6/15	月				0:00	
6/16	火	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/17	水	11:45	12:30		0:45	通常練習
6/18	木	11:45	12:30		0:45	通常練習
6/19	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/20	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
6/21	日				0:00	
6/22	月				0:00	
6/23	火	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/24	水	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/25	木				0:00	
6/26	金	16:00	17:30		1:30	通常練習
6/27	土	9:00	11:00		2:00	通常練習
6/28	日				0:00	
6/29	月				0:00	
6/30	火	16:00	17:30		1:30	通常練習
7/1	水				0:00	
合計時間					23:45	