

活動実績表

7 月

剣道 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	水	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
2	木	9:00	16:00	5:00	2:00	中央地区総合体育大会
3	金	9:00	16:00	5:00	2:00	中央地区総合体育大会
4	土				0:00	
5	日				0:00	
6	月				0:00	
7	火	15:45	17:00	0:10	1:05	練習
8	水	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
9	木				0:00	
10	金	15:45	17:00	0:10	1:05	練習
11	土	8:00	17:00	6:00	3:00	葵陵旗剣道大会
12	日				0:00	
13	月				0:00	
14	火	15:45	17:00	0:10	1:05	練習
15	水	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
16	木				0:00	
17	金	15:45	17:00	0:10	1:05	練習
18	土				0:00	
19	日	8:00	17:00	6:00	3:00	県民総合体育大会
20	月	8:00	17:00	6:00	3:00	県民総合体育大会
21	火				0:00	
22	水	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
23	木				0:00	
24	金	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
25	土				0:00	
26	日				0:00	
27	月				0:00	
28	火				0:00	
29	水	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
30	木	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
31	金	8:00	17:00	1:00	8:00	練習
合計時間					36:35	