

活動実績表

7 月

男子卓球 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	水	14:00	15:30		1:30	
2	木				0:00	
3	金	14:00	15:30		1:30	
4	土				0:00	
5	日	7:50	11:00	0:20	2:50	
6	月	9:00	15:00	4:00	2:00	中央地区総合体育大会
7	火	9:00	15:00	4:00	2:00	中央地区総合体育大会
8	水	16:15	17:30		1:15	
9	木				0:00	
10	金	16:15	17:30		1:15	
11	土				0:00	
12	日	11:00	14:00	0:20	2:40	
13	月				0:00	
14	火	14:00	15:30		1:30	
15	水				0:00	
16	木	14:00	15:30		1:30	
17	金	14:00	15:30		1:30	
18	土	10:00	13:00	0:20	2:40	下記大会参加者以外
19	日	9:00	13:30	2:00	2:30	笠松スポーツフェス参加者8名
20	月	6:50	10:00	0:20	2:50	
21	火	9:00	11:00	0:10	1:50	
22	水	7:00	13:00	4:00	2:00	茨城県総合体育大会
23	木	7:00	13:00	4:00	2:00	茨城県総合体育大会
24	金				0:00	
25	土				0:00	
26	日	7:00	10:00	0:20	2:40	
27	月				0:00	
28	火	9:00	11:00	0:10	1:50	
29	水	7:00	9:00	0:10	1:50	
30	木				0:00	
31	金				0:00	
合計時間					39:40	