

活動実績表

7 月

男子バレー 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	水	16:15	17:15		1:00	
2	木	8:00	17:00	7:00	2:00	
3	金	8:00	17:00	7:00	2:00	
4	土	8:00	11:00		3:00	
5	日				0:00	
6	月				0:00	
7	火	16:15	17:15		1:00	
8	水	16:15	17:15		1:00	
9	木				0:00	
10	金	16:15	17:15		1:00	
11	土				0:00	
12	日				0:00	
13	月	14:00	15:30		1:30	
14	火				0:00	
15	水				0:00	
16	木				0:00	
17	金				0:00	
18	土	8:00	11:00		3:00	
19	日	8:00	11:00		3:00	
20	月				0:00	
21	火	9:00	11:00		2:00	
22	水	7:00	9:00		2:00	
23	木	8:00	14:00	4:00	2:00	
24	金				0:00	
25	土	7:00	10:00		3:00	
26	日				0:00	
27	月	7:00	9:00		2:00	
28	火				0:00	
29	水	15:00	17:00		2:00	
30	木	9:00	11:00		2:00	
31	金	7:00	9:00		2:00	
合計時間					35:30	