

活動実績表

7 月

柔道 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	水	16:15	17:15		1:00	
2	木				0:00	
3	金	16:15	17:15		1:00	
4	土	8:30	11:30		3:00	
5	日				0:00	
6	月	15:15	16:15		1:00	
7	火	16:15	17:15		1:00	
8	水	8:00	16:00	2:00	6:00	中央地区総体（個人）
9	木	8:00	15:00	1:00	6:00	中央地区総体（団体）
10	金				0:00	
11	土				0:00	
12	日				0:00	
13	月				0:00	三者面談
14	火	14:00	15:45		1:45	三者面談
15	水	14:00	15:45		1:45	三者面談
16	木				0:00	三者面談
17	金	14:00	15:45		1:45	三者面談
18	土	8:30	11:30		3:00	
19	日				0:00	
20	月	8:30	11:30		3:00	
21	火	8:00	15:00	1:00	6:00	県総体（個人）
22	水	8:00	15:00	1:00	6:00	県総体（団体）
23	木				0:00	
24	金	8:30	10:30		2:00	
25	土				0:00	
26	日				0:00	
27	月				0:00	
28	火	8:30	10:30		2:00	
29	水	8:30	10:30		2:00	
30	木				0:00	
31	金	8:30	10:30		2:00	
合計時間					50:15	