

活動実績表

8 月

女子卓球 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	土	7:00	10:00		3:00	練習
2	日	7:20	12:30	2:10	3:00	カデット大会（ダブルス）
3	月	9:00	11:00		2:00	練習
4	火	7:00	9:00		2:00	練習
5	水				0:00	
6	木	8:00	10:00		2:00	練習
7	金				0:00	
8	土	7:00	10:00		3:00	練習試合
9	日				0:00	
10	月				0:00	
11	火	7:00	10:00		3:00	練習
12	水				0:00	
13	木				0:00	
14	金				0:00	
15	土	7:00	10:00		3:00	練習
16	日	7:20	14:00	1:40	5:00	カデット大会（シングルス）
17	月				0:00	
18	火	7:00	9:00		2:00	練習
19	水				0:00	
20	木				0:00	
21	金	9:00	11:00		2:00	練習
22	土				0:00	
23	日				0:00	
24	月	7:00	9:00		2:00	練習
25	火				0:00	
26	水				0:00	
27	木				0:00	
28	金				0:00	
29	土				0:00	
30	日				0:00	
31	月				0:00	
合計時間					32:00	