

活動実績表

8 月

体操競技 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	土				0:00	
2	日	7:00	10:00		3:00	練習
3	月	15:00	17:00		2:00	練習
4	火	9:00	11:00		2:00	練習
5	水	7:00	9:00		2:00	練習
6	木				0:00	
7	金				0:00	
8	土				0:00	
9	日				0:00	
10	月				0:00	
11	火				0:00	
12	水				0:00	
13	木				0:00	
14	金				0:00	
15	土				0:00	
16	日				0:00	
17	月				0:00	
18	火	9:00	11:00		2:00	練習
19	水	7:00	9:00		2:00	練習
20	木				0:00	
21	金	15:00	17:00		2:00	練習
22	土	7:00	10:00		3:00	練習
23	日				0:00	
24	月	9:00	11:00		2:00	練習
25	火	7:00	9:00		2:00	練習
26	水				0:00	
27	木	15:00	17:00		2:00	
28	金	9:00	11:00		2:00	練習
29	土	13:00	16:30		3:30	大会
30	日	9:00	16:00		7:00	大会
31	月				0:00	
合計時間					36:30	