

活動実績表

8 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
8/1	土	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/2	日				0:00	
8/3	月				0:00	
8/4	火	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/5	水	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/6	木				0:00	
8/7	金				0:00	
8/8	土	9:00	15:00		6:00	水戸市強化練習会
8/9	日				0:00	
8/10	月				0:00	
8/11	火				0:00	
8/12	水				0:00	
8/13	木				0:00	
8/14	金				0:00	
8/15	土				0:00	
8/16	日				0:00	
8/17	月				0:00	
8/18	火	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/19	水	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/20	木				0:00	
8/21	金	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/22	土	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/23	日				0:00	
8/24	月				0:00	
8/25	火	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/26	水	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/27	木				0:00	
8/28	金	7:30	9:30		2:00	通常練習
8/29	土	8:00	16:00		8:00	関東中学生レスリング選手権
8/30	日				0:00	
8/31	月				0:00	
合計時間					34:00	