

活動実績表

8 月

女子バスケット 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	土	8:00	12:00	1:00	3:00	練習試合
2	日				0:00	
3	月	7:00	9:00		2:00	基礎練習
4	火				0:00	
5	水	15:00	17:00		2:00	基礎練習
6	木	9:00	11:00		2:00	基礎練習
7	金				0:00	
8	土				0:00	
9	日				0:00	
10	月				0:00	
11	火				0:00	
12	水				0:00	
13	木				0:00	
14	金				0:00	
15	土				0:00	
16	日				0:00	
17	月	7:00	9:00		2:00	基礎練習
18	火				0:00	
19	水				0:00	
20	木	9:00	11:00		2:00	基礎練習
21	金	7:00	9:00		2:00	基礎練習
22	土	8:00	13:00	2:00	3:00	練習試合
23	日				0:00	
24	月				0:00	
25	火	15:00	17:00		2:00	基礎練習
26	水	9:00	11:00		2:00	基礎練習
27	木	7:00	9:00		2:00	基礎練習
28	金				0:00	
29	土				3:00	
30	日				0:00	
31	月				0:00	
合計時間					27:00	