



ほけんだより 9月



2026.9
No.5
浜田小
保健室

学校が始まりました。

暑い日が続きます。水分をしっかりとって、元気に過ごしましょう。

今月のほけん目標 けがの予防をしよう！

《 9月のほけん行事 》

9月 3日（木） 発育測定（1・2・3年）

9月 4日（金） 発育測定（4・5・6年）

9月 7日（月）～11日（金） マイライフカード（1・2年）

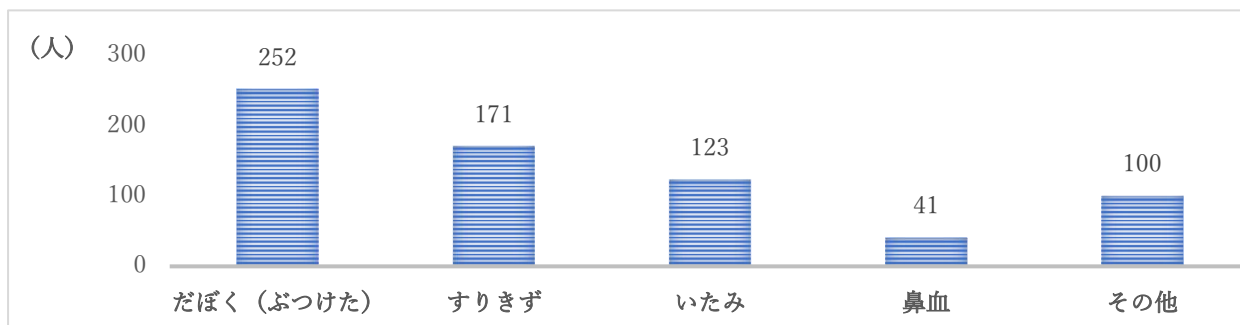
9月 9日（水） せいけつ調べ マイライフカード（3～6年）

9月16日（水） 薬物乱用防止教室（6年）



9月9日は救急の日

《 4～9月にけがをして保健室にきた人 》



4～7月ににけがをして保健室に来た人は687人でした。最も多かったのは、ぶつけたけがでした。階段で転んで足をぶつけた人や、水とうが足の指に当たった人もいました。

《 けがの手当て 》



すりきず⇒水道水で洗う



鼻血⇒小鼻をおさえて下を向く



ぶつけた⇒冷やす



やけど⇒冷やす

熱中症の予防をしましょう

夏休みが明けた今の時期は、夏の疲れや生活リズムの乱れから熱中症になりやすい時期でもあります。



おうちの方へ

次のようなことがありましたら学級担任までお知らせください。

- ☆ 夏休みに大きなけがや病気をした。
- ☆ 新たにアレルギー症状が出た。
- ☆ 緊急連絡先が変わった。