

ほけんだより 特別号

令和2年4月30日
水戸市立双葉台小学校

臨時休業が5月31日まで延長になりました。ご家庭でのお子さまの様子はいかがでしょうか。休業期間が長期化しているため、お子さまの不安やストレスも少なからず増えてきているかと思います。ご家庭でお困りのことがありましたら、学校や茨城県の教育相談窓口「子どもホットライン」へご連絡ください。また、ゴールデンウィークにはいりませんが、不要不急の外出は控えるようお願いいたします。



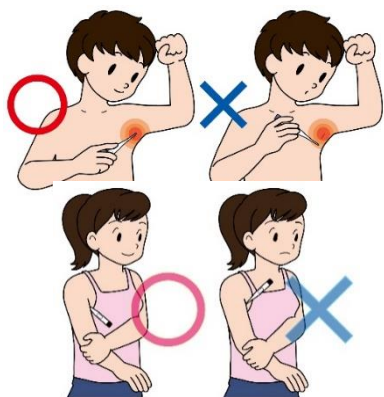
～5月の保健行事連絡～

予定していた8日（金）尿検査と1年生の11日（月）心臓健診は延期になりました。詳細は決定次第改めてご連絡します。また、お配りした尿検査容器と心臓健診問診票は大切にご家庭で保管をお願いいたします。

第2回 生活アッぷ↑↑コーナー

正しく熱がはかれていますか？

ワキの下での検温方法



- ①ワキのくぼみの中央に体温計の先端を当てます。
※体温計の先を下から上にむけて、押し上げるようにはさみません。
- ②体温計が上半身に対し30度くらいになるようにしてワキをしっかり閉じます。
※ワキが密閉されるようにしっかり閉じ、ヒジをわき腹に密着させます。手のひらを上向きにすると、ワキがしまります。さらに体温計をはさんだ方のヒジをもう一方の手で軽く押さえます。
- ③実測式の体温計は10分以上、予測式なら電子なるまでじっとしていきましょう。

飛沫感染、接触感染って？

新型コロナウイルスは飛沫感染、接触感染で人にうつると言われていますが、飛沫感染や接触感染はどのようにおこるのでしょうか。

飛沫感染・・・感染した人のせき、くしゃみ、つばなどのしぶきとともに出されたウイルスを健康な人が吸うことによって感染します。

接触感染・・・感染した人がくしゃみやせきを手で押さえた後に、ドアノブや机に触ると、触った場所にウイルスが付着します。その付着したウイルスに健康な人が手で触り、その手で目や鼻、口に再び触ることにより、粘膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染します。

特に接触感染では「手」を介してウイルスを取り入れてしまうため、「手洗い」が有効な感染予防です。