

部活動における活動上の留意点

屋内・屋外で活動する部活動

	共通の留意事項
活動前	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前には、手を洗います。消毒をします。 ・健康観察等を行います。体調のすぐれない、かぜ等の症状の生徒は参加させません。 ・器具庫、更衣室の使用は、短時間で行い、狭い空間では少人数で接触のないよう配慮します。 ・屋外で更衣、準備する際も、互いの距離をとるようにします。 ・練習前の指示も集合の密集や時短を配慮します。 ・熱中症事故防止等、生徒の安全確保に努めます。 ・体育館や武道場、教室などは2方向以上の窓を同時に開けるようにします。
活動中	<ul style="list-style-type: none"> ・準備運動や補助運動はペアで接触しないよう、一人でできるよう工夫します。 ・集団でのランニングは距離をとり、向かい合った補助運動（足を抑える等）は避けるようにします。 ・接触のある状態での攻防の練習はしばらく控えます。 ・教える先生は生徒との距離を取り、簡潔な指示になるよう工夫します。原則マスクを着用します。 ・かけ声は一定の距離をとるなど配慮します。（大声は控えます） ・練習中の順番を待つ際は、互いの距離をとります。 ・水分補給のためのボトル、氷などは個人で用意し、回し飲みはしません。 ・練習中、用具を触った手で顔を触れないようにします。 ・活動中も随時、生徒の健康観察を行います。 <p>※ <u>対人で密着した状態で行う練習は控え、必要な体力を高める運動の工夫をします。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・素振り、攻防に必要な動きを高める運動、チューブや打ち込み練習機、礼法の練習、ICT機器を活用した技術理解を深める練習など。 ・一人で行う練習、スキルアップの練習を工夫します。
活動後	<ul style="list-style-type: none"> ・活動後も生徒の健康観察を行います。 ・活動後には、手を洗います。消毒をします。 ・ミーティングは、生徒同士が接触しないよう配慮します。 ・必要に応じて施設・用具等の消毒をします。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・水飲み場の衛生管理に努めます。 ・物置や部室等の利用は、必要最小限にし、換気をこまめにします。 ・練習中のマスクの着用は強要しません。 ・マスクの着用を希望する場合は、マスクの着用を否定しません。