

ありのままの自分を尊重して

親も子もハッピーライフ

ついつい子どもを叱ってしまうけど、本当はいつも笑顔でいたいと思うパパやママに！
お互いを大切にする日々について考える体験型の子育て講座です。

●日時 令和4年 **1月30日（日）**

午前9時30分から11時30分
受付9時00分から

●会場 水戸市福祉ボランティア会館（ミオス2階）

●定員 30名（応募者多数の場合抽選）

●講師 中島 由佳子 先生

コミュニケーションインストラクター
子育てハッピーアドバイザー 心理カウンセラー2級

●対象 市内在住又は在勤で子育てに関心のある16歳以上の方
（子育て中の方優先・御夫婦での参加も歓迎）

●参加費 無料

※ 申込みは裏面をご覧ください。



無料託児あり



子育てや家族の在り方の参考になった。自分自身の成長にもつながり、参加して良かったです。

思いがけない「自分」に気づき、驚きました。ポジティブに子どもと関わり、自分らしく楽しい子育てができそうです。

夫と二人で参加しました。共通理解ができてとても良かった。子どもを預けられるので、安心して参加できました。

参加者の感想





自分を責めたり、子どもを責めたりせず、
自分も子どももお互いを大切にしながら
日々を過ごす為に、グループワークや
ロールプレイングを通して楽しく体験し
ながら自己肯定感を高めましょう。

申込み方法

令和4年1月10日（月）までに、メールでみと好文カレッジにお申込み下さい。

メールアドレス college@city.mito.lg.jp

件名 「ありのままの自分」

①氏名（ふりがな）

②郵便番号・住所

③電話番号

④託児を希望するお子様の氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・性別

※託児希望のお子様は2名以上いる場合は、全員の氏名・生年月日・性別をご記入ください。

QRコードからも
申込みが出来ます



託児について（無料）

事前申込みが必要です（生後6ヶ月から未就学児まで）

お子様は講座会場内へは入室できませんので、別室でお預かりいたします。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、お預かりをお断りする場合があります。

問合せ

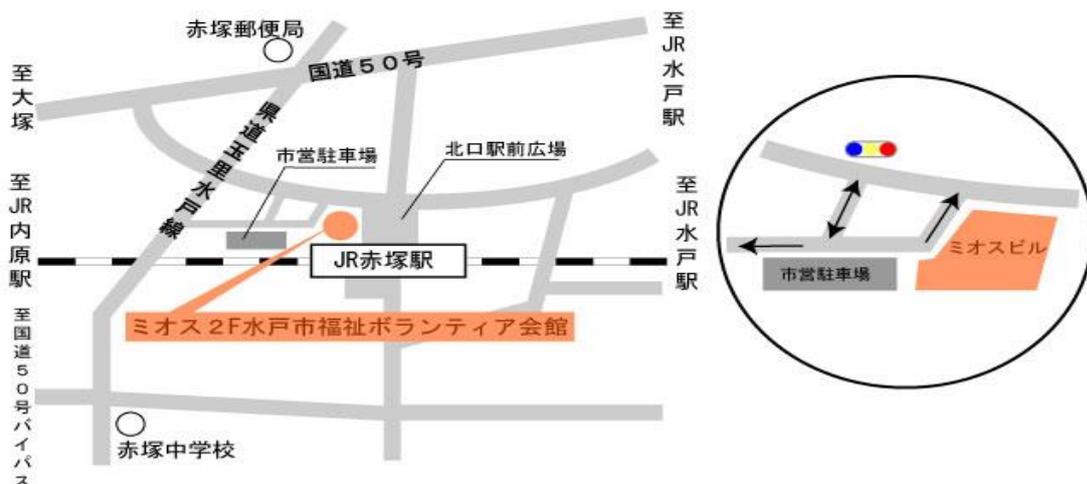
水戸市教育委員会みと好文カレッジ TEL 029-303-6602

問合せは、平日（午前8時30分から午後5時15分）のみ対応

※今後の新型コロナウイルス感染状況などによっては延期・中止になる場合があります。

※マスクの着用、手指消毒、検温、社会的距離の確保など、感染対策のご協力をお願いいたします。

会場図：水戸市福祉ボランティア会館内（ミオス2階）



※ 指定駐車場無料（受付に駐車券をお出してください、免除の手続きをします。）

