

卓球部 スケジュール

7 月

平日完全下校時刻

17:45

土日祝

午前練

8:00～11:00

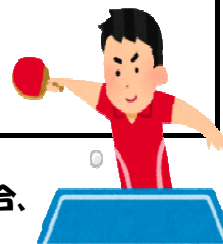
午後練

13:00～16:00

※ 夏休み中は、7:30～9:30の練習時間です。
 ※ 練習開始30分以上前には登校しないよう、お願いします。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 中央総体	2 中央総体	3 中央総体	4
			放課後練	休み	放課後練	午前練
5	6 中央団体	7 中央個人	8 2年生 自然体験学習 ↓1、3年	9 2年生 自然体験学習	10 2年生 自然体験学習 ↓1、3年	11 ジュニア中央 1次予選会
休み	大会	大会	放課後練	休み	放課後練	大会
12	13	14 愛校作業⑥	15	16 委員会 プレゼンテーション フォーラム	17 授業終了日	18
休み	休み	放課後練	放課後練	休み	休み	午前練
19	20 海の日	21 三者面談①	22 三者面談② 県団体 (2、3年のみ)	23 三者面談③ 県個人 (出場者のみ)	24 三者面談④	25
休み	午前練	午前練	大会	大会	休み	午前練
26	27	28	29	30	31	1
休み	休み	休み	午前練	休み	午前練	

・生徒の健康管理に十分留意した上で活動しています。
 ・練習時間について、変更があるかもしれません。その時はメール等でお知らせします。
 ・水筒のつめかえ用ペットボトル(水・お茶・スポーツドリンク)は持参可能です。
 ・体調が優れないときは無理をせず休養をとるようにお願いいたします。
 ※休む場合は、テルの「欠席連絡」等で顧問までご連絡ください。



※ 夏休み中の熱中症対策について

- ① 前日の時点で次の日の特別警戒アラート(WBGT35以上)が出ている場合、部活動は行いません。
- ② 活動場所でWBGTの値が31以上になりましたら練習を中止いたします。
- ③ 部活動終了後は、各部30分間のクーリングタイムをもうけてから下校させます。