

卓球部 スケジュール

8 月

※ 夏休み中の平日練習は、7:30～9:30です。
 ※ 土日祝は通常通り7:30～11:00の練習です。
 ※ 30分間のクーリングタイムの後、下校します。
 (平日10:00下校、土日祝は途中でクーリングタイムを挟むため、11:00下校)
 ※ 練習開始30分以上前には登校しないよう、お願いします。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						午前練
2 カデット ダブルス	3	4	5	6	7	8
大会	休み	午前練	午前練	休み	休み	休み
9	10	11 山の日	12 閉庁日	13 閉庁日	14 閉庁日	15
休み	休み	休み	休み	休み	休み	午前練
16 カデット シングルス	17	18	19	20	21	22
大会	休み	休み	午前練	休み	休み	午前練
23	24	25	26	27	28	29
休み	休み	午前練	午前練	休み	午前練	午前練
30	31					
休み	休み					

・生徒の健康管理に十分留意した上で活動しています。
 ・練習時間について、変更があるかもしれません。その時はメール等でお知らせします。
 ・水筒のつかえ用ペットボトル(水・お茶・スポーツドリンク)は持参可能です。
 ・体調が優れないときは無理をせず休養をとるようにお願いいたします。
 ※ 休む場合は、テトルの「欠席連絡」等で顧問までご連絡ください。



※ 夏休み中の熱中症対策について

- ① 前日の時点で次の日の特別警戒アラート(WBGT35以上)が出ている場合、部活動は行いません。
- ② 活動場所でWBGTの値が31以上になりましたら練習を中止いたします。
- ③ 部活動終了後は、各部30分間のクーリングタイムをもうけてから下校させます。