

今年の夏休みは、2週間と大変短い休みになりました。

しかも、学校生活以外の場所でコロナウイルス感染を予防するために、皆さん一人一人が自分の行動をセーブすることが求められています。

そこで、今年の夏休みは、水戸市内の小中学校が統一で、生活のめあてが立てられています。この夏の生活のめあては、「健康で安全な楽しい生活をしよう」です。夏休みのしおりの中に、「夏休みを有意義に過ごすために」と書かれた資料の読み合わせをしていると思います。その中に書かれている目標の事です。

この資料の中から、特に大切なことを2つ話しますので、しっかり聞いてほしいと思います。

1つ目は、ゆとりのある計画を立てて実行することです。

2週間の休みですので、これまでに培った生活習慣である起床時刻や就寝時刻は崩さないようにしてください。これがきちっとできていれば、夏休み明けの学習が、とても楽になるはずです。

2つ目は、安全な生活です。(自分の身を守る、みんなで守る。)を合言葉にして取り組みましょう。これについては、ちょっと細かいのですが5つのことを話します。

その1つとして交通事故の防止。飛び出し、横断歩道などでの左右確認を怠らないこと。自転車での飛び出しや横並びでの走行は絶対にしない。また、バイクなどの無免許運転は絶対にしない。また、無免許運転のオートバイや車には同乗しないこと。

2つは水の事故防止。今年は県内の海水浴場は開設されていません。市内のプールも開設期間や時間が決まっているので、よく確認してください。

3つは外出です。行き先や帰宅時刻、一緒に行動する人を必ず家の人に知らせること、更に外出の中で、知らない人の誘いに乗ったり、万引きや窃盗、喫煙や飲酒などは絶対にしない、誘われても断る。そういう強い意志を持って行動してください。不要不急の外出は避けましょう。どうしても外出が必要な時は、マスクの着用を忘れないでください。

4つはSNSに関する事です。自分のことはもちろんですが、友達や家族などの個人情報絶対にアップしないこと。さらに知らない人と交信したり会ったりなど絶対にしないこと。また、友達を誹謗中傷するような書き込みも絶対にしないこと。自分がされたらどうか考えてください。

5つは子どもだけでゲームセンターやカラオケボックスには行かないことです。その理由の1つとして、遊技場では、金銭を強要されたり、喫煙・飲酒などの誘惑が考えられるからです。2つは、とくに密閉された場所なので、コロナウイルスへの感染が考えられるからです。

以上で先生からの話は終わります。楽しい夏休みになることを願っています。