



# 生徒支援だより

令和5年 7月20日  
生徒指導・教育相談担当  
No.4

## 『家庭で話し合おう

## PC・スマホ・タブレット・オンラインゲーム機などの使い方』



本日終業式が行われ、明日より夏季休業期間となります。家庭で過ごす時間が多くなることから、スマホ・携帯についての話し合いシートを配付し、提出いただきました。提出いただいたシートから各家庭で決めたルールをご紹介しますと思います。

保護者の見ている場所で使用し、午後10時以降は使用せず、親に預ける。朝と夜は使用しない。勉強中には使用しない。友達の情報や自分の情報をSNSに発信しない。Twitter、Instagram、TikTokは使わない。使用する時間を決めて使う。SNSなどでトラブルや不安なことが起きたら親に相談する。深夜に利用しない。知らない人と通信しない。いつでも親にスマホを見せられるようにする。ゲームは2時間までにする。課金はしない。常にスマホに触れていないようにする。食事の時に使用しない。高校生になってから買う。基本的に家族との連絡ツールにのみ使用する。夜は8:30以降使わない。アプリなどのインストールは親に確認する。自分の部屋に持ち込まない。今はまだ使っていないので、使い始めたら家族と相談する。リビングでのみ使用する。画像の投稿に注意する。1日1時間30分の使用。スマホを22時以降使えないようにする。ネットで知り合った人とは会わない。SNSは使用しない。YouTubeへの投稿はしない。アプリの対象年齢を確認する。通信機器は親の前で使用する。ネット上の言葉遣いに気を付ける。スマホを使う時は、勉強などやることをやってから使用する。安心フィルター設定を使う。時間や場所のルールを守らないと次の日は使用禁止。動画や写真をLINEで晒すことをしない。とにかく何かあったら親に知らせる。依存症にならぬよう時間を決める。オンラインゲームはやらない。

時間と使用場所に関する約束事が多く見られました。スマホやタブレット等は、依存しやすいものです。ルールを決め、安心・安全に利用することが、犯罪の加害や被害から子どもたちを守ることに繋がります。明日から夏季休業に入ります。特に深夜の時間帯におけるスマホの使用には注意が必要であるため、保護者の皆様には、定期的にお子様への声掛けをお願いいたします。

## ○ 楽しい夏休みを過ごすために

夏季休業に向けて各関係機関から、注意喚起の通知が届いております。本日、別紙にて配付させていただきましたので、ご覧ください。テトルにてPDFデータも配付いたします。

### 【配付物】

- ① 警察からのお知らせ ～楽しい夏休みを過ごすために～
- ② 茨城県警察 防犯アプリ いばらきポリス
- ③ 安全を乗せて走り出そう ヘルメットOK?



# 家庭教育応援ナビ

茨城県教育委員会の家庭教育応援ナビ「すくすく育て  
いばらきっ子」では、子育てに役立つコンテンツが紹介  
されています。下記 URL にてご覧ください

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/katei/index.html>



## 夏季休業～10月のスクールカウンセラー来校予定

7月26日(水) 14:00～18:00 (夏季休業中)

8月23日(水) 9:00～17:00 (夏季休業中)

8月30日(水) 14:00～18:00

9月27日(水) 15:30～18:00

\* 3年授業プログラム 14:35～15:25

10月18日(水) 15:30～18:00

\* 3年授業プログラム 14:35～15:25

10月25日(水) 15:30～18:00

\* 3年授業プログラム 14:35～15:25

夏季休業中の面談も実施  
しておりますので是非ご相談  
ください。

石川中学校

029-254-1700

## 生徒対象 オンライン相談窓口「いしかわぼすと」

この相談窓口は、いつでも使用可能です。悩みや心配なこと・不安に思っていることなど、誰かに聞いてほしいことがあれば、可能な範囲でかまいませんので、教えてください。秘密は守ります。

- 相談したいと回答してくれた先生から声をかけたり、連絡したりします。
- 平日16:00以降や、休日・祝日(学校閉庁日含む)、深夜に相談内容を送信した場合、先生からの声かけや連絡は、翌日以降(休日・祝日を除く)になります。

◆ 各学級のクラスルームにも、リンク先を貼ります。

相談の FORMS のリンクはこちら ↓

[https://docs.google.com/forms/d/1CcnEBvk8IfOqYQIAErJISBJpN8WRh\\_At9I19rcRh3JM/edit](https://docs.google.com/forms/d/1CcnEBvk8IfOqYQIAErJISBJpN8WRh_At9I19rcRh3JM/edit)

