



生徒支援だより

令和5年 9月1日
生徒指導・教育相談担当
No.5

体育祭における熱中症対策などに関する連絡

来週4日(月)から、体育祭(9月9日)に向けた練習が始まります。先日配付した「保健だより」においても、本校における熱中症の対策と対応をお伝えしました。各家庭でご準備いただきたいものや服装などについて、お伝えします。



1 持ち物

- ・水筒(水・お茶・スポーツドリンク)
- ・水筒への補充用ペットボトル(容量については家庭の判断)
- ・タオル(練習時は首に巻かない)
- 必要に応じて
 - ・制汗シート、制汗剤、日焼け止め(香りの少ないものの使用にご協力ください)
 - 練習の始まる前や、終了後に教室等で使用する
 - ・着替え(学校指定半袖・半ズボン・靴下・下着等)



2 服装について

- ・登下校は体操服とする。(熱中症防止のため、長袖・長ズボンでの登下校は控える)
- ・グラウンドや体育館等での練習時は、熱中症対策のため、原則として半袖・半ズボンのみとする。なお、練習時は石川キャップ(帽子)を着用。

3 その他

- ・水戸市熱中症対策ガイドラインに則り、熱中症指数(WBGT)が3.1以上(危険)の場合は、体育祭の練習を中止とします。数値の測定は、練習場所に計測器を設けて随時計測します。熱中症指数が3.1を超えない時にも、活動量の調整やこまめな水分補給・休憩を行い、熱中症対策をします。
- ・水分補給は随時行えるように、練習場所に水筒を持参するよう指導します。
- ・体育祭の練習や当日に向けて、健康面等でご心配されていることなどがありましたら、学級担任にご相談ください。学校電話(029-254-1700)



学校のきまり(校則の一部改定や追加事項)について(2学期から)

生徒会からの全校アンケート、及び職員会議における職員への伝達と相談の結果、2学期から下記の通り変更します。なお、4月に配付した「みんなの学校生活」への修正は次年度に行います。

- (1) 置き勉強(自宅学習に不要な教科書や問題集など、学校の机やロッカーなどに置いて下校すること)は可とする。ただし、机の中やロッカーの整理整頓を常に行い、きちんと管理すること。他人の机の中やロッカーの荷物には触れない。紛失した場合、速やかに先生に申し出ること。(「学習の約束」訂正)
- (2) 水筒は、水、お茶、スポーツドリンク可とする。(「生活のきまり」追加)
- (3) 制汗剤・制汗シート・日焼け止めの持参は可。ただし、微香性のものを使用し、使う場所について、他人の迷惑にならないようにする。(「生活のきまり」追加)