

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 牛乳 とうふのちゅうかに ナムル かしわもち	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	パプリンパン 牛乳 クリームシチュー ひじきとえだ豆のサラダ
9	10	11	12	13
ごはん 牛乳 さけのうめソースがけ キャベツのこんぶあえ 水戸っぽ汁 【日本遺産認定献立】	食パン チョコレートクリーム 牛乳 とり肉のこう草パンこやし ヌイユソテー ミネストローネ	チキンカレーライス（麦ごはん） 牛乳 かいそうサラダ	いか天どん 牛乳 小松菜のいそかあえ みそけんちん汁	やきそばパン 牛乳 ツナ豆マヨサラダ フルーツヨーグルト
16	17	18	19	20
ごはん 牛乳 ししゃもフライ ヤーコンのあまからいため じゃがいものみそ汁	はちみつパン 牛乳 チキンマカロニグラタン もやしサラダ ベジタブルスープ	わかめごはん 牛乳 あつやききたまご ごまあえ たけのこのとさに	ごはん 牛乳 かつおのあげに カリカリやさい かぶのみそ汁 【旬の食材を使った献立】	ミルクパン 牛乳 カチャトーラ ブロッコリーとチーズのサラダ オレンジ 【世界の料理：イタリア】
23	24	25	26	27
ごはん 牛乳 肉じゃが しょうがあえ なっとう	丸パン 牛乳 カレーコロッケ ツナサラダ イタリアンスープ	ごはん 牛乳 さばの塩焼き ひじきいいために ぶた汁	やきぶたチャーハン 牛乳 はるまき チンゲンサイのちゅうかあえ	バターロールパン 牛乳 ぶたにくのアップルソースいため こふきいも コンソメスープ
30	31	今月の給食目標 食事のマナーを身につけよう		
ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	ピザトースト 牛乳 ポトフ はちみつレモンゼリー			
		日本遺産認定1周年献立 9日に実施します		

