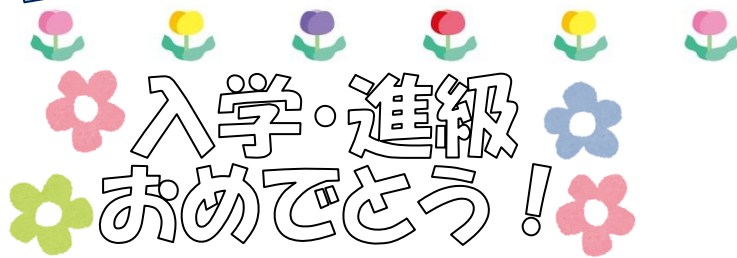


ほけんだより



令和3年4月6日
上大野小学校 保健室



春の訪れとともに、新年度が始まりました。
まだまだ感染症の心配はありますが、手洗いを
しっかり行い、規則正しい生活をこころがけ、
感染症の予防をしましょう。
今年度も、笑顔いっぱい・夢いっぱい・心も
からだも元気に過ごしましょう！

ごあいさつ

今年度から上大野小学校で勤務する
ことになりました。皆さんの元気な声と
明るい笑顔を楽しみにしています。元気
いっぱい体を動かして、たくさんお話
ししましょう。皆さんの心と体を
保健室からサポートしていきます。よろ
しくお願ひいたします。

今月の保健目標

＜保健室の利用について＞

自分の体を知ろう



①けがの手当てについて

学校でけがをした場合、軽度のものは保健室で応急手当を行います。家でのけがや休日起き
きたけがの処置、継続的な治療はできませんので、病院に行ったり、おうちの人に手当てした
りしてもらいましょう。

②具合が悪くなった場合

保健室での休養は、原則1時間を目安として学校生活が継続できるかを判断しています。休
養しても具合がよくなる場合は、保護者の方に連絡させていただきます。保護者の方への
連絡は緊急連絡カードに記載されている連絡先の上位から順に行いますので、年度の途中で連
絡先が変わった場合等は、すぐに担任にお知らせください。

＜欠席・遅刻等の連絡について＞

欠席・遅刻等をする場合は、8時15分（登校時刻）までに、連絡帳か電話で学校にご連絡く
ださい。また、学校感染症（インフルエンザや麻疹、風疹等）にかかった場合は欠席ではなく
「出席停止」となり、医師の許可が出るまで休養していただくことになります。



今年度も学校医の先生方にお世話になります

どうぞよろしくお願ひいたします！

健康診断が 始まります！

健康診断は、みなさんが自分のからだの状態や成長の様子を知ったり、異常を早く見つけたりすることで、からだの調子に合わせて毎日を元気に過ごせるようにするためのものです。

保健調査票の記入について

保健調査票は、お子様のからだの情報がわかる大切なものです。

ご家庭で、お子様と一緒にチェックしてご記入いただき、有意義な健康診断になりますよう、ご協力よろしく願いいたします。

実施日	項目	何を調べるか
対象者		
4月14日(水) 全学年	身体測定	体の発育状態
4月21日(水) 全学年	視力検査	左右の視力の様子や目の見え方
4月22日(木) 全学年	歯科検診	むし歯がないか、歯垢・歯列・顎関節・歯肉の状態
4月27日(火) 1・2・3・5年 他学年希望者	聴力検査	耳がきちんと聞こえるか
5月6日(木) 1年生	心臓検診	心臓の動きは正常か
5月19日(水) 全学年	内科検診および 結核健診	背骨の成長・皮膚の状態・栄養状態・心臓 や肺の働き・結核にかかっているか
5月20日(木) 1・4年	耳鼻科検診	耳・鼻・のどに病気がないか
5月25日(火) 全学年	尿検査一次	腎臓の働きは正常か
5月27日(木) 1・4年	眼科健診	眼の病気がないか

健診の実施に当たっては、保健室の入退室等小グループで実施し、消毒、換気に努めるなど感染症予防に十分配慮して実施いたします。

『色覚検査』をご希望の方は、ご連絡ください。

色を正しく認識できているかをはかる色覚検査は、健康診断の必須項目ではありませんが、保健室で実施することは可能です。ご希望の方は、ご連絡ください。