

ほけんだより



令和5年4月13日
上大野小学校 保健室

じどう
児童のみなさんへ

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級

おめでとうございます

めたら せいいかつ きぼう あふれる 春です。みなさん
はどんな 一年にしたいですか？健康と安全に気
をつけて、元気いっぱい過ごしましょう。

みなさんが、元気いっぱい学校生活を送れるよう保健室からサポートします。

けがをしたとき、具合が悪くなったとき、困ったとき、話したいことがあるとき、保健室に来てくださいね！

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

ほけんしつ りょう
保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分の
ケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪く
なったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・
具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・
具合が悪くなった？

ほけんしつは みんなが利用する
場所です。ルールを守ってみんなが
気持ちよく利用できるようにしましょう！



ほけんしつで
できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子
をみます



薬を出すこと
はできません



けがをしたとき



応急手当を
します



継続した処置
はできません

保護者の方へ

健康診断が始まります

健康診断はお子様の体の様子や健康状態を知るための大切なものです。今年度は、下記の日程の通り実施しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

項目	月日	学年	お願い
身体測定 (身長・体重)	4月12日(水)	全学年	体操服(半袖・ハーフパンツ)で行います。
視力検査	4月19日(水)	全学年	メガネをもっている人は忘れないようにしましょう。
聴力検査	4月20日(木)	1・2・3・5年生	耳が出せる髪型にしましょう。
心臓検診	4月20日(木)	1年生	衣服の記名をお願いします。
歯科検診	5月11日(木)	全学年	朝、歯みがきを忘れないようにしましょう。
内科検診	5月17日(水)	全学年	体を清潔にしておきましょう。
耳鼻科検診	5月18日(木)	1・4年生	耳・鼻・のどの検査をします。
尿検査 一次	5月23日(火)	全学年	当日朝のみの受付です (8:30まで)
尿検査 二次	6月15日(木)	二次対象者	二次対象者の方は個別に連絡します。
眼科検診	6月6日(火)	1・4年生	目の病気がないかを調べます。

※ 検診の日に欠席された場合は、指定の医療機関で保護者引率の上、受診していただきます。

※ 検診の結果、受診を勧められた場合には、お早めに医療機関を受診してください。



学校医の先生方を紹介します

よろしくお願いいたします！