



## 今月の保健目標 自分の体を知ろう



### 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



ぐあい わる  
具合が悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや  
悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



けんこう  
健康について  
し  
知りたいとき

#### ルールを守って保健室を利用しましょう!

- ① 保健室に入るとき・出るときはあいさつをしましょう
- ② なんのために来たかわかりやすく話しましょう
- ③ 保健室のなかでは静かにしましょう
- ④ 保健室のものを使いたいときは一声かけましょう





## 健康診断日程について



健診項目	日にち	対象学年	お知らせ
身体測定	4月12日 (金)	全学年	身長と体重を測ります 【服装】体操服半袖・半ズボン
視力検査	4月16日 (火)	全学年	メガネを使っている人は忘れずに 持ってきてください
聴力検査	4月19日 (金)	1～3年 ・5年	耳がすぐ出せる髪型にしてくだ さい
眼科検診	4月25日 (木)	1年・4年	メガネを使っている人は忘れずに 持ってきてください
心臓検診	5月8日 (水)	1年	体と衣服を清潔にしておいてくだ さい
尿検査（一次）	5月14日 (火)	全学年	検査容器は5月10日ごろ配付し ます
尿検査（二次）	6月6日 (木)	対象者のみ	対象になった方には、個別にお知 らせします
内科検診	5月15日 (水)	全学年	体と衣服を清潔にしておいてくだ さい
耳鼻科検診	5月16日 (木)	1年・4年	耳がすぐ出せる髪型にしてくだ さい
歯科検診	5月30日 (木)	全学年	朝、よく歯みがきをしてしてくだ さい

※ 欠席した場合は、学校で行う検査は後日、学校医等を招いて行う検査は医療機関等に保護者引率で受診していただきます。ご了承ください。

※ 健診の結果、医療機関の受診をすすめる場合は、個別でお知らせをお渡します。医療機関受診後は、結果を学校までご提出ください。

