

2024

年度

5月

## 柔道部(5月)活動計画

今月の  
活動目標

## 試合の想定

- ・相手と組んで自分から前に出られるか。
- ・相手と組んでからどんな仕掛けや攻め方をするか。

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	水	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	
2	木			0:00			
3	金			0:00			
4	土	8:30	11:30	3:00	笠原中	練習	
5	日			0:00			
6	月			0:00			
7	火	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	
8	水	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	
9	木			0:00			柔道部保護者会
10	金	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	
11	土	8:30	11:30	3:00	笠原中	練習	
12	日			0:00			
13	月			0:00			
14	火	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	1・3年生のみ
15	水	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	1・3年生のみ 船中泊(2年)
16	木			0:00			船中泊(2年)
17	金	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	1・3年生のみ 船中泊(2年)
18	土	8:30	11:30	3:00	笠原中	練習	1・3年生のみ 船中泊(2年)
19	日			0:00			船中泊(2年)
20	月			0:00			振替休業日(2年)
21	火	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	1・3年生のみ 振替休業日(2年)
22	水	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	
23	木			0:00			
24	金			0:00			宿泊学習(1年)
25	土			0:00			宿泊学習(1年)
26	日			0:00			修学旅行(3年)
27	月			0:00			修学旅行(3年) 振替休業日(1年)
28	火	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	1・2年生のみ 修学旅行(3年)
29	水	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	1・2年生のみ 振替休業日(3年)
30	木			0:00			
31	金	16:05	18:00	1:55	笠原中	練習	
合計時間				20:30			