

2026

年度

5

月

## 柔道部(5月)活動計画

今月の活動目標	自分の限界値まで頑張る。
---------	--------------

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	金	15:30	16:45	1:15	笠原中学校	練習	部活動保護者会
2	土	8:00	11:00	3:00	笠原中学校	合同練習(水戸四)	
3	日			0:00			憲法記念日
4	月			0:00			みどりの日
5	火			0:00			こどもの日
6	水	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	振替休日
7	木			0:00			心臓検診(1年)
8	金	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
9	土	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	
10	日			0:00			
11	月			0:00			眼科検診(1年)
12	火	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
13	水	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
14	木			0:00			体育祭ウィーク
15	金			0:00			
16	土	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	
17	日			0:00			
18	月			0:00			体育祭ウィーク
19	火			0:00			
20	水			0:00			
21	木			0:00			体育祭
22	金			0:00			体育祭(予備日)
23	土	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	
24	日			0:00			
25	月			0:00			
26	火	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
27	水	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
28	木			0:00			
29	金	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
30	土			0:00			
31	日			0:00			宿泊学習(1年)・修学旅行(3年)
合計時間				22:15			