



# 5月 給食だより



令和8年(2026年)  
水戸市教育委員会  
水戸市立学校給食共同調理場



マナーを守って、食事を楽しみましょう。



食事のマナーを身につけることで、一緒に食べる人が気持ちよく食事をすることができます。  
ひとりひとりがマナーを守って、楽しい食事の時間になるようにしましょう。

## 食事のマナーを身につけよう

よい姿勢で食べる。



口に食べ物を入れたまま話をしない。  
食事にふさわしい会話をする。



## 安全においしく食事を楽しみましょう

食べ物を口に入れている時は、話さずに、口を閉じてよくかみましょう。



口の中に食べ物を入れるときには、一口の量を少なくし、大きな食材は、はしやスプーンで小さくしましょう。

茶わんや汁わん・はしを正しく持って食べる。



食事中は座って食べる。

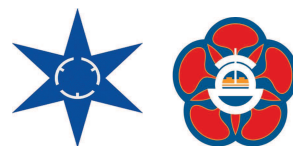


パンは一口分ずつちぎってよくかんで食べましょう。



健康のためにも、ゆっくり、よくかんで食べましょう。

# 友好交流都市～台南市(台湾)～



水戸市は、友好・親善のために様々な都市と交流を行っており、学校給食では、その都市の郷土料理や食文化を知ってもらうために、交流献立を実施しています。令和6年11月に水戸市と台湾の台南市は「友好交流都市」となりました。

5月の台湾献立には、市内統一で「台湾産パイナップル」を提供します。

## 【台湾産パイナップルの特徴】

### ・とても甘い！

熟す前に収穫する通常のパイナップルとは違い、樹で完熟させてから収穫します。そのため、一般的なパイナップルに比べて酸味が少なく、甘みが強く感じられます。

### ・芯まで食べられる！

できるだけ水や肥料を与えずに完熟させることで、柔らかいパイナップルに育ちます。芯まで甘く柔らかいので、おいしく食べることができます。



↑過度な日差しを避けるためにカバーを掛けます。

## 我が家のおすすめ料理

昨年度募集のあった「我が家のおすすめ料理（うま味を生かした減塩料理）」を、5月から給食でアレンジして提供したり、給食だよりで紹介したりします。毎月、QRコードでレシピを公開しますので、御活用ください。

5月のレシピは… **とり肉の黒酢いため**（5月の給食で提供）  
**ジャーパーンポテト**（給食だよりで紹介）



\*学校給食で使用する食材や給食一食分の放射性物質の測定を実施しております。

4月10日(金)～4月23日(木)までの48件の放射性物質測定を実施しました。検査結果は不検出でした。