

2026年度

5月

陸上競技部(5月) 活動計画表

今月の活動目標	シーズンイン！限られた時間で集中した練習を
---------	-----------------------

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	金	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		保護者会
2	土			0:00	笠松運動公園	県中学記録会	
3	日			0:00			憲法記念日
4	月			0:00			みどりの日
5	火			0:00			こどもの日
6	水			0:00			振替休日
7	木			0:00			
8	金	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
9	土			0:00			
10	日	8:15	11:30	3:15	笠原中学校		特別強化②(笠松)
11	月			0:00			
12	火	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
13	水	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
14	木			0:00			体育祭週間①
15	金			0:00			体育祭週間②
16	土	8:15	11:30	3:15	笠原中学校		
17	日			0:00			
18	月			0:00			体育祭予行/体育祭週間③
19	火			0:00			体育祭週間④
20	水			0:00			体育祭週間⑤
21	木			0:00			体育祭
22	金	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
23	土	8:30	11:45	3:15	ケースタ		
24	日			0:00			
25	月			0:00			
26	火	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
27	水	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
28	木			0:00			
29	金	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
30	土	8:15	11:30	3:15	笠原中学校		
31	日						宿泊学習/修学旅行
合計時間				22:20			