

令和8年4月23日

保護者様

水戸市立笠原中学校長 朝日 広一

令和8年度 心の相談窓口について（お知らせ）

葉桜の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

本校では、生徒たちの学校生活や日常生活に関わる様々な悩み事に対して、スクールカウンセラーと心の教室相談員による教育相談を行っています。生徒だけでなく、保護者の皆様の悩みなどに関する相談も可能です。また、教職員が対応する「オンライン相談」も実施しています。詳細は下記の通りです。どうぞご活用ください。

記

1 相談員

	スクールカウンセラー	心の教室相談員
氏名	小沼 美香 (おぬま みか)	澤畑 直子 (さわはた なおこ)
相談日	木曜日（月2～3回程度）	水曜日・金曜日（両日とも午前中）
相談時間	約50分	約50分
相談対象者	生徒・保護者	生徒
相談受付窓口	生徒指導主事、学年主任、担任 宛にご連絡ください	

※ 今年度のスクールカウンセラーの来校日（年間22日）

5月14日、28日（午前）	11月5日（午前）、12日、26日
6月4日、11日、25日（午前）	12月10日、17日（午前）
7月9日、16日（午前）	1月21日、28日
9月10日、24日（午前）	2月18日、25日
10月8日、29日	3月11日、18日

2 オンライン相談室（生徒のみ）

○ タブレット端末等を利用し、専用のフォームに相談内容を入力してもらい、個別に対応します。

※ 各学年のクラスルームから相談フォームへのリンクがあります。

○ スマートフォンなどの端末から、右図のQRコードを読み取り、フォームへ入ることも可能です。



○ 相談受付時間は、基本24時間対応していますが、職員の勤務時間に確認・対応をさせていただきます。学校のタブレット端末は、22時～翌朝5時までは使用できません。

【問い合わせ先】

水戸市立笠原中学校
生徒指導主事 本城 慎
TEL 029-241-5363