

2026

年度

7

月

柔道部(7月)活動計画

今月の活動目標	集大成！ 今までの成果を出し切ろう
---------	-------------------

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	水	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
2	木			0:00			
3	金	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
4	土	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	
5	日			0:00			
6	月			0:00			
7	火	15:45	16:45	1:00	笠原中学校	練習	
8	水	8:00	15:00	7:00	アルテンジャパン武道館	中央総体	
9	木	8:00	15:00	7:00	アルテンジャパン武道館	中央総体	
10	金			0:00			三者面談・短縮日課
11	土	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	
12	日			0:00			
13	月			0:00			実力テスト三者面談
14	火	14:15	15:15	1:00	笠原中学校	練習	三者面談・短縮日課
15	水	14:15	15:15	1:00	笠原中学校	練習	三者面談・短縮日課
16	木			0:00			三者面談・短縮日課
17	金			0:00			
18	土	8:30	11:30	3:00	笠原中学校	練習	夏休み開始
19	日			0:00			
20	月	8:00	10:00	2:00	笠原中学校	練習	海の日
21	火	8:00	15:00	7:00	アルテンジャパン武道館	県総体	
22	水	8:00	15:00	7:00	アルテンジャパン武道館	県総体	
23	木			0:00			
24	金	7:30	9:30	2:00	笠原中学校	練習	
25	土			0:00			
26	日			0:00			
27	月			0:00			
28	火	7:30	9:30	2:00	笠原中学校	練習	
29	水	7:30	9:30	2:00	笠原中学校	練習	
30	木			0:00			
31	金	7:30	9:30	2:00	笠原中学校	練習	
合計時間				52:00			