

2026年度

7月

陸上競技部(7月) 活動計画表

今月の活動目標	3年間の集大成 万全の準備を
---------	----------------

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	水			0:00			
2	木			0:00			
3	金	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
4	土			0:00			
5	日	8:30	11:45	3:15	ケースタ		
6	月			0:00			
7	火	15:50	17:00	1:10	笠原中学校		
8	水	7:00	16:00	2:00	笠松運動公園	県総体①	
9	木	7:00	16:00	2:00	笠松運動公園	県総体②	
10	金			0:00			三者面談①
11	土	8:15	11:30	3:15	笠原中学校		3年生引退式(予定)
12	日			0:00			
13	月			0:00			三者面談②/実力テスト
14	火			0:00			三者面談③
15	水			0:00			三者面談④
16	木			0:00			三者面談⑤
17	金			0:00			夏休み前授業最終日
18	土			0:00			
19	日			0:00			
20	月	8:30	11:45	3:15	ケースタ		海の日
21	火			0:00			夏季休業(～8/31)
22	水	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
23	木	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
24	金	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
25	土			0:00			
26	日			0:00			
27	月			0:00			
28	火	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
29	水	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
30	木	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
31	金	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
合計時間				30:05			