

2026年度

8月

女子バスケットボール部(8月)活動計画

今月の活動目標	○ 持続した体力づくり
---------	-------------

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	土			0:00	笠原中		
2	日	8:00	12:30	4:30	調整中	IBAリーグ	
3	月	10:00	12:30	2:30	笠原中		
4	火	10:00	12:30	2:30	笠原中		
5	水			0:00			
6	木	7:30	10:00	2:30	笠原中		
7	金			0:00			
8	土			0:00			
9	日			0:00			
10	月			0:00			山の日
11	火			0:00			
12	水			0:00			学校閉庁日
13	木			0:00			学校閉庁日
14	金			0:00			学校閉庁日
15	土			0:00			
16	日	8:00	11:00	3:00	笠原中		
17	月			0:00			
18	火	7:30	10:00	2:30	笠原中		
19	水	10:00	12:30	2:30	笠原中		
20	木	10:00	12:30	2:30	笠原中		
21	金			0:00			
22	土	8:00	13:00	5:00	調整中	シード決め大会	
23	日			0:00			
24	月			0:00			
25	火			0:00	笠原中		
26	水			0:00			
27	木			0:00	笠原中		授業開始日
28	金	7:30	10:00	2:30	笠原中		
29	土	8:00	11:00	3:00	笠原中		
30	日			0:00			
31	月			0:00			
合計時間				33:00			