

2026年度

7月

女子バスケットボール部(7月)活動計画

|         |              |
|---------|--------------|
| 今月の活動目標 | ○ 新チームの体制づくり |
|---------|--------------|

| 日    | 曜 | 活動計画  |       |       | 活動場所       | 大会・練習試合等 | 備考<br>学校行事    |
|------|---|-------|-------|-------|------------|----------|---------------|
|      |   | 始期    | 終期    | 活動時間  |            |          |               |
| 1    | 水 | 8:00  | 13:00 | 5:00  | アダストリア水戸   | 中央総体     |               |
| 2    | 木 | 8:00  | 13:00 | 5:00  | リリーアリーナ    | 中央総体     |               |
| 3    | 金 | 8:00  | 13:00 | 5:00  | リリーアリーナ    | 中央総体     |               |
| 4    | 土 | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 笠原中        |          |               |
| 5    | 日 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 6    | 月 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 7    | 火 | 15:40 | 17:00 | 1:20  | 笠原中        |          |               |
| 8    | 水 | 15:40 | 17:00 | 1:20  | 笠原中        |          |               |
| 9    | 木 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 10   | 金 | 14:00 | 15:00 | 1:00  | 笠原中        |          | 三者面談          |
| 11   | 土 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 12   | 日 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 13   | 月 |       |       | 0:00  |            |          | 実力テスト<br>三者面談 |
| 14   | 火 | 14:00 | 15:00 | 1:00  |            |          | 三者面談          |
| 15   | 水 | 14:00 | 15:00 | 1:00  |            |          | 三者面談          |
| 16   | 木 |       |       | 0:00  |            |          | 三者面談          |
| 17   | 金 |       |       | 0:00  |            |          | 夏休み前登校最終日     |
| 18   | 土 | 8:00  | 12:30 | 4:30  | 水戸五中       | 練習試合     | 夏休み開始         |
| 19   | 日 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 20   | 月 | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 笠原中        |          | 海の日           |
| 21   | 火 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 22   | 水 | 8:00  | 13:00 | 5:00  | 池の川さくらアリーナ | 県大会      |               |
| 23   | 木 | 8:00  | 13:00 | 5:00  | 池の川さくらアリーナ | 県大会      |               |
| 24   | 金 | 8:00  | 13:00 | 5:00  | 池の川さくらアリーナ | 県大会      |               |
| 25   | 土 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 26   | 日 | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 笠原中        |          |               |
| 27   | 月 | 7:30  | 10:00 | 2:30  | 笠原中        |          |               |
| 28   | 火 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 29   | 水 | 10:00 | 12:30 | 2:30  | 笠原中        |          |               |
| 30   | 木 |       |       | 0:00  |            |          |               |
| 31   | 金 | 7:30  | 10:00 | 2:30  | 笠原中        |          |               |
| 合計時間 |   |       |       | 56:40 |            |          |               |