

2026年度 8月

陸上競技部(8月) 活動計画表

今月の活動目標	夏を制する者は秋を制する。新人戦・駅伝に向けた準備を
---------	----------------------------

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	土			0:00			
2	日			0:00			
3	月			0:00			
4	火	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
5	水			0:00		山梨関東①	
6	木			0:00		山梨関東②	
7	金			0:00		山梨関東③	
8	土	8/5～8/18(14日間)は自主練習期間になります。 9月の試合で自分が達成したい目標から逆算して練習を継続していきましょう。 2週間あれば、成長するには十分な時間です。 自分のために時間を使っていこう。 そして、普段から支えてくれている家族にも、家事の手伝いなど、感謝の気持ちを行動で返しましょう。					
9	日						
10	月						
11	火						山の日
12	水						学校閉庁日
13	木						学校閉庁日
14	金						学校閉庁日
15	土						学校閉庁日
16	日						
17	月						
18	火			0:00			
19	水	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
20	木	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
21	金	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
22	土			0:00			
23	日			0:00			
24	月			0:00			
25	火	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
26	水			0:00			
27	木	7:30	9:30	2:00	笠原中学校		早朝練習
28	金	8:30	11:45	3:15	ケースタ		新人戦選考会(予定)
29	土			0:00			
30	日			0:00			
31	月			0:00			
合計時間				15:15			