

ほけんだより

4月
水戸市立鯉淵小学校
令和8年4月8日

ピカピカの1年生27名を迎えて、令和8年度がスタートしました。花壇に咲く色とりどりの花も、みなさんの入学・進級をお祝しているかのように咲き誇っています。
今年も子どもたちの健やかな成長を願い、保健室から見守っていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

自分の体をよく知ろう

4月の安全目標

きまりを守って安全な登下校をしよう

お子さんのことで、ご心配なことがありましたら、お気軽に保健室においでください。

朝の健康観察について

お子さんが一日元気に学校生活を送るため、毎朝、健康観察をお願いします。
顔色、食欲、排便、体温などの様子がいつもと違うときには、無理して登校せず、ご家庭で様子を見ていただきますようご協力ください。

4月の保健安全行事

- 3日(金) 安全点検
- 13日(月) 身体計測(1・2・3年)
- 14日(火) 身体計測(4・5・6年)
- 15日(水) 視力検査(1・2・3年)
- 16日(木) 視力検査(4・5・6年)
避難訓練(火災)
- 20日(月) 聴力検査(1・2年)
- 21日(火) 聴力検査(3・5年)
- 22日(水) 歯科健診(全学年)
- 24日(金) 眼科健診(1・4年)
- 28日(火) 心臓検診(1年)
- 30日(木) 分教室健康診断(分教室)

※5月1日(金) 尿検査
引き渡し訓練

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

お子さんが学校の管理下でけがなどの災害に遭った際、日本スポーツ振興センターに申請することで保護者に給付金(災害共済給付)が支払われる制度です。

- 給付対象となる「学校の管理下」の範囲
授業(社会科見学などを含む)、学校行事(遠足、宿泊学習などを含む)、休み時間、登下校中など
- 給付対象となる「災害」の範囲
負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷や疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では、診療点数が500点以上の場合、給付対象となります。なお、対象となる場合は、マル福を使用せず、保険証のみ提示して受診してください。学校にお知らせいただければ、申請に必要な書類をお渡しします。ご不明な点は、担当までお問い合わせください。

加入について、2~6年生の児童については、すでに本校在学中の自動更新の同意書をいただいておりますので、今年度は、1年生および昨年度途中に転入した児童のみ同意書をいただきます。

保護者負担金(460円)は、金融機関から引き落としされる教材費よりお預かりしますので、現金での徴収は行いません。

お知らせ&お願い

- ★ 新しい環境に慣れるまでは、心身の疲労がたまりやすいものです。早寝・早起きを心がけ、十分に睡眠がとれるようご配慮ください。また、必ず、朝ごはんを食べてから登校するようお願いいたします。
- ★ 「保健調査票」「緊急連絡カード」「児童引き渡しカード」を4月13日(月)までにご提出ください。けがや体調不良でお迎えをお願いすることがあります。確実に連絡がとれる電話番号(携帯や勤務先など)を「緊急連絡カード」にご記入ください。なお、携帯番号や勤務先が変わった場合は、年度途中でもすぐに担任までお知らせください。
- ★ **運動時における安全面、給食時における衛生面等を考慮し、髪の毛が肩に付く長さの場合は、ゴムで縛って登校してください。**
- ★ 保健室では、学校でその日に起こったけがの応急手当を行います。ご家庭でのけが・継続的な手当につきましても、ご家庭での対応をお願いいたします。
- ★ 健康診断の結果、異常の疑いがある場合には、お知らせします。なるべく早く、専門医の診察を受けるようお願いいたします。なお、学校にて配慮できることもあるかと思っておりますので、必ず、受診結果をお知らせください。
- ★ インフルエンザ・コロナ・水痘等の感染症にかかった場合は、「出席停止」となります。欠席扱いにはなりませんので、医師の指示に従って療養してください。

学校医・学校薬剤師の先生方をご紹介します!

- 学校医(内科)
高木 泰 先生(高木内科整形外科)
- 学校医(眼科)
平澤 知之 先生(もり眼科)
- 学校医(耳鼻科)
金山 亮治 先生(かなやま耳鼻咽喉科)
- 学校歯科医
今井 義文 先生(今井デンタルクリニック)
- 学校薬剤師
鶴田 晃恵 先生(つるや薬局)

