



令和5年9月29日

水戸市立寿小学校

衣替えの季節になりました。朝晩は気温が低く、日中になると気温が上がり暑く感じる日もあります。体調を崩さないためにも、気温に応じた衣服の調整ができるよう、ご家庭でも声掛けをお願いします。気温の高い日は、半そでシャツや上着を着用しないなども可能です。

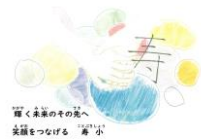
## 感染症情報

寿小学校では、9月中旬から下旬にかけてインフルエンザや新型コロナウイルス感染者が増加し、いくつかの学級で学級閉鎖の措置を取りました。学年によって、インフルエンザが流行している学年と、主に新型コロナウイルス感染症が流行している学年とがあり、どちらにも注意が必要です。また、水戸市内、茨城県内においても感染症が流行しています。今後も、発熱や風邪症状などがなくお子様の体調に留意し、必要に応じて医療機関を受診することをお勧めします。また、受診した際には、結果を学校までお知らせいただけると幸いです。

【受診の際におうかがいしたいこと】

- ① 診断名
- ② 症状と症状が出始めた日
- ③ 学校をお休みする期間（医師より指示があった場合）

## 10月10日は目の愛護デー



### 大切な目「あれ？」と思ったら…

1カ月



明るいほうを見る

3歳



1.0 (67%)

6歳



1.0以上

生まれてすぐはほとんど目が見えず、生後3カ月で0.01程度。その後、徐々に発達し、6歳ごろに成人と同じ視力になると言われています。

でも、さまざまな理由で左右差が出たり、視力の発達が遅れたりする場合があります。

こんな症状があれば眼科受診を

- ・顔を傾けて見る
- ・目を細めて見る
- ・黒目の位置がおかしい
- ・片目をつぶって見る



お子さんは自分の見え方に違和感があることに気づけません。おうちの方の「あれ？」という気づきが、とても大切なのです。