



令和5年11月30日  
水戸市立寿小学校

徐々に寒い日が増えてきました。冬は感染症が流行しやすい季節です。この冬を元気に過ごすためにも、十分な睡眠やバランスのとれた食事、運動等を積極的に行っていきたいものです。小学生は、まだまだ自分で生活を管理するには難しい場面もあるかと思しますので、ご家庭での声かけをお願いします。

## 感染症情報

### <インフルエンザ>

例年だと、寒くなってから流行することが多いインフルエンザですが、今年はこれまでと違う推移をたどっています。

本校では、9月に4クラス、10月に2クラス、11月に2クラスで、インフルエンザの流行による学級閉鎖の措置をとりました。今後寒くなって空気が乾燥し、ますます感染が拡大する可能性もあります。こまめな手洗い、換気、必要に応じてマスクを着用するなど、感染対策に努めていきましょう。また、登校前にお子さまの健康観察を行っていただき、症状に応じた対応をとっていただきたいと思えます。なお、体調不良により欠席し、病院を受診された場合は、お早めに結果を学校までご連絡ください。

### ※インフルエンザ感染による出席停止の期間(学校保健安全法施行規則)

「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

これにより、①発症した後、5日を経過し(発症した日を0日とする)、なおかつ、②熱が下がった後2日を経過する(1日中、熱が出なかった日が2日) の2つの条件を満たす必要があります。

### 真夜中に 年末年始に 突然の体調不良…そんなときは？

年末年始、医療機関がお休みの日に限って発熱したりケガをしたりする子どもたち。いざというときのために、電話で相談できる連絡先があります。



#8000	15歳未満対象としています。
こども医療でんわ相談	24時間365日対応。
#7119	15歳以上対象としています。
茨城おとな救急電話相談	24時間365日対応。

急な病気やケガで救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったときは、上記に電話をすると看護師等の専門家からアドバイスを受けられます。