



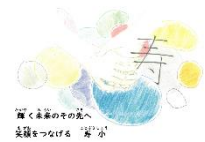
令和5年8月28日
水戸市立寿小学校

夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休みモードから学校モードへの切り替えが必要です。元気に学校に来られるように、生活リズムを整えていきましょう。

8・9月の 保健行事

- 8月30日(水) 発育測定(4年)
- 31日(木) // (2年、5年)
- 9月 1日(金) // (3年、6年)
- 4日(月) ジュニア救命士講習(6年)
- 5日(火) 発育測定(1年)
- 13日(水) 性教育講演会(6年)
- 21日(木) 薬物乱用防止教室(5年)
- 25日(月) 健康タイム(睡眠について)

【発育測定】髪の毛を結ぶときはポニーテールなどを避けて



★ 9月9日は救急の日 ★

そのケガ、
どうすれば防げた？


授業に遅れそうに走っていたら、
廊下の角を曲がったとたん、
友だちとぶつかった

ふざけて傘を振り回していたら、
隣にいた子に当たった

よそ見をして歩いていたら、
濡れていた廊下で滑って転んだ

このくらいなら大丈夫だと思って、
階段から飛び降りてねんざした

自分がケガをした時のことも振り返って、ケガを防ぐ方法を考えてみましょう



本校では、夏休み前から「ハートSOS相談室」を開設しています。グーグルフォームから相談できるので、気軽に活用してください。どんな内容でもかまいません。休日に入力することもできますが、相談は週明けになります。

また、昨年度からやっている紙での相談も受け付けています。各学年の廊下や保健室前に用紙がありますので、記入して保健室の中のポストまで入れに来てください。

