



令和6年2月29日

水戸市立寿小学校

早いもので今年度も残りわずかとなりました。子どもたちは、4月からの進級・進学を少しずつ意識し始め、ワクワクしたり不安に思ったりしているようです。今年度も残り1か月ですが、保護者の方と一緒に子どもたちを支えていきたいと思えます。



健康タイムを実施しました

今年度は、毎月1回テーマを決めて「健康タイム」（担任が朝の時間に健康や安全について指導をするもの）を実施しました。2月は「^{いのち}生命の安全教育」というテーマで、文部科学省からでている動画を活用して学びました。実施後の感想から、「水着で隠れるところは自分だけの大事なところだということがわかった。」「私はいやなことがあっても『いや』となかなか言えないけど、伝えてみようと思う。」「当たり前だけど、自分の体と心は自分だけのもので大事なんだと改めて思った。」など、児童たちは様々なことを学び、感じたようです。これからも、自分の心と体を大切に、そして周の人のことも大切にして生活して行ってほしいと思えます。



じぶんのからだは
じぶんだけのもので
とってもたいせつだよ



3月は、保健委員会の児童が作成した「けがの予防」についてのスライドを視聴する予定です。

注意！ 子どもの耳のトラブル



外耳炎 主な症状 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間（外耳）に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるほか、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



中耳炎 主な症状 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。



今年度は、新型コロナやインフルエンザなど様々な感染症が流行し、保護者のみなさまには様々な点でご負担をおかけしました。市内でも流行が続いており、引き続き感染予防対策をお願いいたします。